



Sahaja Yoga  
Italia APS  
Sezione di Biella

# SAHAJA YOGA

## CONOSCI TE STESSO



SHRI MATAJI NIRMALA DEVI

“Non potete conoscere il significato della vostra vita  
finché non siete connessi al potere che vi ha creato”

**Giovedì 19 settembre ore 21**  
**c/o Ambulatorio medico – v.Zumaglini, 3 – BENNA**

La meditazione *Sahaja Yoga* è per tutti e non ha bisogno di esercizio fisico, si fa da seduti. Siete tutti invitati a iniziare questo percorso per la conoscenza di voi stessi e per il vostro benessere fisico, mentale e spirituale.

**INGRESSO LIBERO**

E' gradita la prenotazione – info: 339-8676293

Con i patrocinio del Comune di Benna

